

KURSPLAN INTEGRATIVE ONKOLOGIE | 2018

RAUMLEGENDE:
A | K | E | N | G | M
 Gruppenraum TCM-Abteilung EVK
Q I | Q II | Q III
 Facharztzentrum 5. OG, Übungsraum des EVK



Dr. med. Christiane Müller, Leitende Ärztin des Institutes für Traditionelle Chinesische Medizin, Akupunktur und TCM
 Dr. med. Sandra Willeboorde, Fachärztin für Frauenheilkunde Dozentin der Med. Gesellschaft für Qigong Yangsheng, Akupunktur und TCM
 Dipl.-Päd. Ulrike Schulz-Schemau, Kunsttherapeutin
 Dipl.-Päd. Eva Maria Anslinger, Examierte Krankenschwester Aromapflege, Gedächtnis- und mentales Aktivierungstraining
 Harald Sumik, Musiktherapeut, Dipl.-Musikpädagoge

»Wir freuen uns auf Sie!«

KONTAKT & ANMELDUNG

Sekretariat TCM

E-Mail tcm@evkhamm.de

Telefon (0 23 81) 589 - 14 37

Fax (0 23 81) 5 89 - 14 41

MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER
1 Do Q II 9	1 So Ostern 13	1 Di Tag der Arbeit 18	1 Fr 22	1 So 26	1 Mi A 31	1 Sa 35
2 Fr G	2 Mo Ostermontag 14	2 Mi A	2 Sa	2 Mo 27	2 Do	2 So
3 Sa	3 Di	3 Do Q III	3 So	3 Di K	3 Fr	3 Mo 36
4 So	4 Mi	4 Fr E	4 Mo 23	4 Mi A	4 Sa	4 Di
5 Mo 10	5 Do	5 Sa	5 Di K	5 Do	5 So	5 Mi A
6 Di K	6 Fr	6 So	6 Mi A	6 Fr	6 Mo 32	6 Do
7 Mi A	7 Sa	7 Mo 19	7 Do Q III	7 Sa	7 Di K	7 Fr
8 Do Q II	8 So	8 Di K	8 Fr	8 So	8 Mi A	8 Sa
9 Fr	9 Mo 15	9 Mi A	9 Sa	9 Mo 28	9 Do	9 So
10 Sa	10 Di K	10 Do Christi Himmelfahrt	10 So	10 Di	10 Fr	10 Mo 37
11 So	11 Mi A	11 Fr	11 Mo 24	11 Mi A	11 Sa	11 Di
12 Mo 11	12 Do Q III M	12 Sa	12 Di	12 Do	12 So	12 Mi A
13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi A	13 Fr	13 Mo 33	13 Do
14 Mi A	14 Sa	14 Mo 20	14 Do Q III M	14 Sa	14 Di	14 Fr
15 Do Q II M	15 So	15 Di	15 Fr	15 So	15 Mi A	15 Sa
16 Fr	16 Mo 16	16 Mi A	16 Sa	16 Mo 29	16 Do	16 So
17 Sa	17 Di	17 Do Q III M	17 So	17 Di	17 Fr	17 Mo 38
18 So	18 Mi A	18 Fr	18 Mo 25	18 Mi A	18 Sa	18 Di
19 Mo 12	19 Do Q III	19 Sa	19 Di	19 Do	19 So	19 Mi A
20 Di	20 Fr E	20 So Pfingsten	20 Mi A	20 Fr	20 Mo 34	20 Do
21 Mi A	21 Sa	21 Mo Pfingstmontag 21	21 Do Q III	21 Sa	21 Di	21 Fr
22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 So	22 Mi A	22 Sa
23 Fr	23 Mo 17	23 Mi A	23 Sa	23 Mo 30	23 Do	23 So
24 Sa	24 Di	24 Do Q III	24 So	24 Di	24 Fr	24 Mo 39
25 So	25 Mi A	25 Fr	25 Mo 26	25 Mi A	25 Sa	25 Di
26 Mo 13	26 Do Q III	26 Sa	26 Di	26 Do	26 So	26 Mi A
27 Di	27 Fr E	27 So	27 Mi A	27 Fr	27 Mo 35	27 Do
28 Mi	28 Sa	28 Mo 22	28 Do Q III	28 Sa	28 Di	28 Fr
29 Do	29 So	29 Di	29 Fr	29 So	29 Mi A	29 Sa
30 Fr Karfreitag	30 Mo 18	30 Mi A	30 Sa	30 Mo 31	30 Do	30 So
31 Sa		31 Do Fronleichnam		31 Di	31 Fr	



Evangelisches Krankenhaus Hamm gGmbH

Werler Str. 110 · 59063 Hamm
 Telefon (0 23 81) 5 89 - 0 · Telefax (0 23 81) 5 89 - 12 99
 info.hamm@valeo-kliniken.de · www.evkhamm.de

A | NADA-Akupunktur **K** | Kunsttherapie **N** | Naturheilkundliche Pflege/Aromatherapie **M** | Musiktherapie
Q | Qigong (Block I, II, III) **E** | Entspannung u. Wohlbefinden **G** | Mentales Aktivierungs-/Gedächtnistraining



ANGEBOTE FÜR PATIENTEN

INTEGRATIVE ONKOLOGIE AM EVK HAMM

Therapeutische Begleitung während und nach onkologischen Behandlungen



Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

die Entwicklung in der Behandlung von Krebserkrankungen schreitet rasant voran. Immuntherapien und zielgerichtete Therapien nehmen jetzt schon einen großen Stellenwert in unseren Behandlungskonzepten ein.

Neben Ernährung, Bewegung und Psychoonkologie bieten wir Ihnen mit der integrativen Onkologie nun weitere ergänzende Module, die Ihren Genesungsprozess unterstützen.

Im Innenteil finden Sie eine Übersicht des Kursangebotes und einen Kalender zum Abtrennen.

Schauen Sie doch gleich einmal nach, welche Kurse für Sie in Frage kommen. Selbstverständlich wird in jedem Kurs auf Ihr persönliches Befinden geachtet und Rücksicht genommen.

Unsere Angebote stehen auch Patienten offen, die keine stationäre Behandlung in unserem Krankenhaus erhalten haben.

*Bis dahin mit den besten Wünschen,
 Im Namen des Teams der
 Integrativen Onkologie des EVK Hamm*

Heinz Albert Dürk *Elsabeth Lange* *Dr. med. Christiane Müller* *Dr. med. Thilo Vormann*

INTEGRATIVE ONKOLOGIE – GANZHEITLICHES ANGEBOT FÜR KREBSPATIENTEN

Das Evangelische Krankenhaus Hamm (EVK) versorgt in seinem großen onkologischen Zentrum an Krebs erkrankte Patienten ambulant und stationär in insgesamt 109 Betten. Angegliedert sind sowohl eine Praxis als auch eine Station für Strahlentherapie mit 19 Betten und eine intensivmedizinische Einheit mit 14 Betten.

Das EVK ist bereits seit fast zwei Jahrzehnten neben einer hochqualifizierten medizinischen Versorgung bestrebt, seine Patienten mit einem ganzheitlichen Ansatz zu behandeln. So werden Kunsttherapeuten, Psychoonkologen und Seelsorger ebenso eingebunden wie das Institut für Traditionelle Chinesische Medizin mit seinen integrativen Behandlungskonzepten.

»DEN MENSCHEN SEHEN ALS EINHEIT AUS KÖRPER, GEIST UND SEELE.«
 Krebspatienten sind in ihrem Lebensrhythmus erheblich beeinträchtigt und benötigen auch in behandlungsfreien Zeiträumen kontinuierliche Betreuung – und dies nicht nur im privaten Umfeld.

Für unsere stationären, ambulanten und auch externe Patienten möchten wir nun das Angebot von integrativen Modulen ausweiten. Mit unterschiedlichen Gruppentherapien soll die körperliche und mentale Stabilität verbessert, die Nebenwirkungen erleichtert und die inneren Kraftquellen der Patienten erschlossen werden.



Was tut mir gut? Herausfinden, was hilft! Mit einer ganzheitlichen Therapie durch integrative Module wird die mentale Stabilität verbessert, werden Nebenwirkungen erleichtert und die inneren Kraftquellen aktiviert.

WICHTIGE HINWEISE

Anmeldung

Für jeden Kurs ist eine Anmeldung erforderlich. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an:

Sekretariat

Tel. (0 23 81) 5 89 - 14 37 · tcm@evkhamm.de

Kostenbeitrag

7 Euro pro Termin

NADA-AKUPUNKTUR [A]

Diese spezielle Form der Ohr-Akupunktur wird aufgrund ihrer psychovegetativ stabilisierenden Wirkung vor allem im Bereich der Linderung von Nebenwirkungen der Chemo- und Strahlentherapie eingesetzt.

Die Begleitung der Patienten durch die Psychoonkologie wird durch diese Methode im Rahmen der Krankheitsverarbeitung ebenso unterstützt.

Termine: mittwochs (siehe Kalender) (vom 18.10.2017 – 26.09.2018)
Zeit: 13.00 Uhr – 14.00 Uhr

Teilnahme: unbegrenzt
Ort: Gruppenraum TCM-Abteilung 1. OG, Eingang rechts neben der Zentralen Notaufnahme

QIGONG [Q]

Mit Qigong-Übungen können körperliche, seelische und geistige Funktionen reguliert und gestärkt werden. Im Rahmen der traditionellen chinesischen Medizin stellt Qigong deren aktiven Teil dar. Symptome der Betroffenen wie Erschöpfung und Schmerzen können gemindert, Stress abgebaut und die Selbstbe-

stimmung unterstützt werden. Qigong-Übungen umfassen Körperhaltungen und Bewegungen, Atemübungen und die geistigen Übungen der Konzentration und Imagination. Die Übungen lassen sich gemäß den individuellen Bedingungen anpassen, so können sie unabhängig vom Gesundheitszustand erlernt und geübt werden.

Termine: donnerstags (siehe Kalender) 11.01.18 – 15.03.18
12.04.18 – 28.06.18
Zeit: 13.00 Uhr – 14.00 Uhr

Teilnahme: offenes Treffen zum Erlernen und Vertiefen von Qigong-Übungen
Ort: Facharztzentrum, 5. OG, Übungsraum des EVK

KUNSTTHERAPIE [K]

In der Nachsorgetherapie wird diese Therapie zur Förderung von Krankheitsbewältigungsprozessen eingesetzt. Hier wird Malen und Gestalten in einem kunst- und kreativtherape-

utischen Ansatz zur Erschließung von inneren Kraftquellen, zur emotionalen Entlastung und sanften Aktivierung genutzt.

Termine: dienstags (siehe Kalender) (vom 05.09.2017 – 07.08.2018)
Zeit: 10.30 Uhr – 12.30 Uhr

Teilnahme: je 5 Termine pro Person
Ort: Gruppenraum TCM-Abteilung 1. OG, Eingang rechts neben der Zentralen Notaufnahme

ENTSPANNUNG UND WOHLBEFINDEN [E]

Ziel ist es, die mit einer Krebserkrankung einhergehenden Beschwerden zu lindern. Mithilfe der Naturheilkunde und Aromatherapie sollen Erschöpfung und Kraftlosigkeit gemindert werden. Schlaflosigkeit und innere Unruhe sowie

das Fatigue-Syndrom werden durch Übungen aus dem autogenen Training, der progressiven Muskelentspannung nach Jacobson und mit Unterstützung von Fantasie- und Traumreisen abgemildert.

Termine: freitags (siehe Kalender) 01.12.17 | 08.12.17 | 15.12.17 | 20.04.18 | 27.04.18 | 04.05.18
Zeit: 15.00 Uhr – 16.30 Uhr

Teilnahme: je 3 Termine pro Person
Ort: Gruppenraum TCM-Abteilung 1. OG, Eingang rechts neben der Zentralen Notaufnahme

EINFÜHRUNG IN DIE NATURHEILKUNDLICHE PFLEGE/AROMATHERAPIE [N]

Die Linderung von Beschwerden während und nach onkologischen Behandlungen steht hier im Mittelpunkt. Durch naturheilkundliche Anwendungen bei der Mund- und Hautpflege (unter

Berücksichtigung aller hygienischen Standards), bei Schlafstörungen und Nervosität sowie durch eine Einführung in die Aromatherapie können Patienten lernen, mit den Nebenwirkungen umzugehen.

Termine: freitags (siehe Kalender) 25.08.17 | 01.09.17 | 22.09.17 | 19.01.18 | 26.01.18 | 02.02.18
Zeit: 15.00 Uhr – 16.30 Uhr

Teilnahme: je 3 Termine pro Person
Ort: Gruppenraum TCM-Abteilung 1. OG, Eingang rechts neben der Zentralen Notaufnahme

MENTALES AKTIVIERUNGSTRAINING / GEDÄCHTNISTRAINING [G]

Durch kognitives Training nach Dr. F. Stengel werden mentale Ausdauer und Belastung gefördert, die Konzentrationsfähigkeit gestärkt und Denk- und Gedächtnisleistungen verbes-

sert. Angepasst an die mentale und körperliche Leistungsfähigkeit der Patienten werden die Trainingseinheiten individuell festgelegt.

Termine: freitags (siehe Kalender) 06.10.17 | 20.10.17 | 17.10.17 | 16.02.18 | 23.02.18 | 02.03.18
Zeit: 15.00 Uhr – 16.30 Uhr

Teilnahme: je 3 Termine pro Person
Ort: Gruppenraum TCM-Abteilung 1. OG, Eingang rechts neben der Zentralen Notaufnahme

MUSIKTHERAPIE [M]

Musiktherapie ist ein wichtiger Bestandteil der psychoonkologischen Behandlung und ermöglicht einen direkten Zugang zu Gefühlen. Es können schöpferische Potenziale freigesetzt

werden, verdrängte Inhalte können ins Bewusstsein treten und heilsame Umwandlungsprozesse in Gang setzen.

Termine: donnerstags (siehe Kalender) 15.02.18 | 15.03.18 | 12.04.18 | 17.05.18 | 14.06.18
Zeit: 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Ort: Gruppenraum TCM-Abteilung 1. OG, Eingang rechts neben der Zentralen Notaufnahme



KURSPLAN INTEGRATIVE ONKOLOGIE | 2017/2018



						2018	
August	September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	
1 Di 31	1 Fr N 35	1 So 39	1 Mi A 44	1 Fr E 48	1 Mo Neujahr 1	1 Do Q II 5	
2 Mi	2 Sa	2 Mo 40	2 Do Q I	2 Sa	2 Di K	2 Fr N	
3 Do	3 So	3 Di Tag der Dt. Einheit	3 Fr	3 So	3 Mi	3 Sa	
4 Fr	4 Mo 36	4 Mi	4 Sa	4 Mo 49	4 Do	4 So	
5 Sa	5 Di K	5 Do	5 So	5 Di K	5 Fr	5 Mo 6	
6 So	6 Mi	6 Fr G	6 Mo 45	6 Mi A	6 Sa	6 Di K	
7 Mo 32	7 Do	7 Sa	7 Di K	7 Do Q I M	7 So	7 Mi A	
8 Di	8 Fr	8 So	8 Mi A	8 Fr E	8 Mo 2	8 Do Q II	
9 Mi	9 Sa	9 Mo 41	9 Do Q I M	9 Sa	9 Di	9 Fr	
10 Do	10 So	10 Di K	10 Fr	10 So	10 Mi A	10 Sa	
11 Fr	11 Mo 37	11 Mi	11 Sa	11 Mo 50	11 Do Q II	11 So	
12 Sa	12 Di	12 Do M	12 So	12 Di	12 Fr	12 Mo 7	
13 So	13 Mi	13 Fr	13 Mo 46	13 Mi A	13 Sa	13 Di	
14 Mo 33	14 Do	14 Sa	14 Di	14 Do Q I	14 So	14 Mi A	
15 Di	15 Fr	15 So	15 Mi A	15 Fr E	15 Mo 3	15 Do Q II M	
16 Mi	16 Sa	16 Mo 42	16 Do Q I	16 Sa	16 Di	16 Fr G	
17 Do	17 So	17 Di	17 Fr G	17 So	17 Mi A	17 Sa	
18 Fr	18 Mo 38	18 Mi A	18 Sa	18 Mo 51	18 Do Q II	18 So	
19 Sa	19 Di	19 Do Q I	19 So	19 Di	19 Fr N	19 Mo 8	
20 So	20 Mi	20 Fr G	20 Mo 47	20 Mi A	20 Sa	20 Di	
21 Mo 34	21 Do	21 Sa	21 Di	21 Do Q I	21 So	21 Mi A	
22 Di	22 Fr N	22 So	22 Mi A	22 Fr	22 Mo 4	22 Do Q II	
23 Mi	23 Sa	23 Mo 43	23 Do Q I	23 Sa	23 Di	23 Fr G	
24 Do	24 So	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi A	24 Sa	
25 Fr N	25 Mo 39	25 Mi A	25 Sa	25 Mo 1. Weib-nachtstag 52	25 Do Q II	25 So	
26 Sa	26 Di	26 Do Q I	26 So	26 Di 2. Weib-nachtstag	26 Fr N	26 Mo 9	
27 So	27 Mi	27 Fr	27 Mo 48	27 Mi	27 Sa	27 Di	
28 Mo 35	28 Do	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Mi A	
29 Di	29 Fr	29 So	29 Mi A	29 Fr	29 Mo 5		
30 Mi	30 Sa	30 Mo 44	30 Do Q I	30 Sa	30 Di		
31 Do		31 Di		31 So	31 Mi A		